

กรีฑา

กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32





ระเบียบการแข่งขันกรีฑา
การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32
“กาสะลองคำเกมส์”
ระหว่างวันที่ 16 – 20 ธันวาคม 2562

ที่เป็นการสมควรวางระเบียบการแข่งขันกรีฑา คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 จึงวางระเบียบไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบการแข่งขันกรีฑา การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 “กาสะลองคำเกมส์”

ข้อ 2 บรรดาระเบียบที่ขัดหรือแย้งกับระเบียบนี้ให้ใช้ระเบียบนี้แทน

ข้อ 3 ข้อบังคับและกติกากการแข่งขัน

3.1 ให้ใช้ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย เรื่อง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏ กลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 พ.ศ. 2562

3.2 ให้ใช้กติกากการแข่งขันของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ (IAAF) ฉบับที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ให้การรับรองและประกาศใช้อย่างเป็นทางการในปัจจุบัน

ข้อ 4 ประเภทการแข่งขัน

4.1 ประเภทคู่

บุคคลชาย

วิ่ง	100 เมตร
วิ่ง	200 เมตร
วิ่ง	400 เมตร
วิ่ง	800 เมตร
วิ่ง	1,500 เมตร
วิ่ง	5,000 เมตร
วิ่ง	10,000 เมตร
วิ่งข้ามรั้ว	110 เมตร
วิ่งข้ามรั้ว	400 เมตร

ทีมชาย

วิ่งผลัด	4 X 100 เมตร
วิ่งผลัด	4 X 400 เมตร
วิ่งผลัด	3 X 800 เมตร
วิ่งผลัด	4 X 200 เมตร
วิ่ง ผลัดเมดเลย์	(100,200, 300 และ400)
วิ่ง	3,000 เมตร วิบาก

บุคคลหญิง

วิ่ง	100 เมตร
วิ่ง	200 เมตร
วิ่ง	400 เมตร
วิ่ง	800 เมตร
วิ่ง	1,500 เมตร
วิ่ง	3,000 เมตร
วิ่ง	5,000 เมตร
วิ่งข้ามรั้ว	100 เมตร
วิ่งข้ามรั้ว	400 เมตร

ทีมหญิง

วิ่งผลัด	4 X 100 เมตร
วิ่งผลัด	4 X 400 เมตร
วิ่งผลัด	3 X 800 เมตร
วิ่งผลัด	4 X 200 เมตร
วิ่ง ผลัดเมดเลย์	(100,200, 300 และ400)
วิ่ง	2,000 เมตร วิบาก

4.2 ประเภทลาน

บุคคลชาย

ขว้างจักร

ทุ่มน้ำหนัก

พุ่งแหลน

กระโดดไกล

เขย่งก้ำวกระโดด

กระโดดสูง

บุคคลหญิง

ขว้างจักร

ทุ่มน้ำหนัก

พุ่งแหลน

กระโดดไกล

เขย่งก้ำวกระโดด

กระโดดสูง

ข้อ 5 คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

5.1 ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย เรื่อง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 พ.ศ. 2562 ข้อ 10 และ ข้อ 11

5.2 เป็นนักกีฬาสมัครเล่นตามคุณสมบัติที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทยฯ กำหนด

ข้อ 6 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

6.1 ให้แต่ละมหาวิทยาลัยส่งนักกีฬาชายและหญิงเข้าแข่งขันได้ทุกประเภทรวมกันแล้วไม่เกิน 45 คน

6.2 การแข่งขันประเภทบุคคล ส่งได้ประเภทละ 2 คน และนักกีฬา 1 คน เล่นได้ไม่เกิน 3 รายการ

6.3 การแข่งขันประเภททีม ส่งได้ประเภทละ 1 ทีม

ข้อ 7 วิธีจัดการแข่งขัน

7.1 การแข่งขันรอบคัดเลือกประเภทใดมีเข้าแข่งขันไม่เกิน 8 คน หรือ 8 ทีม ให้เลื่อนการแข่งขันครั้งนั้นไปทำการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ

7.2 สิทธิการแข่งขันผ่านการคัดเลือกเข้าแข่งขันในรอบสุดท้าย

7.2.1 ประเภทลู่ คัดผู้ชนะที่ 1-3 ของแต่ละพวก และเวลาที่ตีอีก 2 คน เข้ารอบชิงชนะเลิศรวม 8 คน

7.2.2 ประเภทลาน คัดผู้ทำสถิติที่ดีที่สุดในรอบคัดเลือก 3 ครั้ง เข้าในรอบสุดท้าย 8 คน

7.3 ลำดับความสูงของการเลื่อนไม้พาดกระโดด

7.3.1 กระโดดสูงชาย ความสูงขั้นทดลองฝึกซ้อมวางไม้พาดที่ขั้นความสูง 1.50 เมตร และ 1.55 เมตร ขั้นเริ่มแข่งขันความสูงจะเริ่มขึ้น 1.60, 1.65, 1.70, 1.75 เมตรและขั้นต่อไปจะเลื่อนขึ้นขึ้นละ 3 เซนติเมตร

7.3.2 กระโดดสูงหญิง ความสูงขั้นทดลองฝึกซ้อมวางไม้พาดที่ขั้นความสูง 1.30 เมตร และ 1.35 เมตร ขั้นเริ่มแข่งขันความสูงจะเริ่มขึ้น 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60 เมตร และขั้นต่อไปจะเลื่อนขึ้นขึ้นละ 3 เซนติเมตร

7.3.3 กระดานเริ่มเขย่งก้ำวกระโดด ประเภทชาย เริ่มระยะ 11 เมตร ประเภทหญิงเริ่มระยะ 9 เมตร

7.4 การจับสลากเพื่อเลือกข่วงวิ่ง สำหรับนักกีฬาที่ผ่านรอบคัดเลือกเข้าแข่งขันในรอบต่อไป ฝ่ายทะเบียนหรือผู้แทนจะเป็นผู้จับสลากข่วงวิ่งตามกติกา

ข้อ 8 กำหนดการแข่งขัน

ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้กำหนดวัน เวลา และสถานที่ ในการแข่งขันและอาจเปลี่ยนแปลงได้ถ้ามีเหตุเหมาะสม

ข้อ 9 ขุดแข่งขันและอุปกรณ์การแข่งขัน

ขุดแข่งขันให้เป็นไปตามระเบียบและกติกาของสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทยอุปกรณ์การแข่งขันให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันโดยเป็นอุปกรณ์การแข่งขันที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทยฯ ให้การรับรอง

ข้อ 10 ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

10.1 ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนที่มีชื่อไว้ในใบสมัคร 2 คนเท่านั้น มีสิทธิเข้าประชุมหรือยื่นเรื่อง ประท้วงในข้อปัญหาการแข่งขัน

10.2 ผู้จัดการทีมต้องแจ้งระเบียบกติกาการแข่งขัน และกำหนดการแข่งขันให้นักกีฬาของตนทราบโดยละเอียด เพื่อประโยชน์ของทีม

10.3 ผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอน จะต้องส่งนักกีฬาของตนไปรายงานตัวต่อฝ่ายทะเบียน ณ ที่รายงานตัวก่อนเวลาเริ่มแข่งขันไม่น้อยกว่า 30 นาที ของประเภทลู่ และประเภทลาน 40 นาที และนักกีฬาจะต้องอยู่ในบริเวณที่นายทะเบียนกำหนดไว้ ยกเว้นนักกีฬาคนเดียวที่ทำการแข่งขันหลายประเภทและกำลังแข่งขันอยู่ในสนาม ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนจะรายงานตัวแทนก็ได้ นักกีฬาใดไม่ปฏิบัติตามข้อ 10.3 ฝ่ายทะเบียนจะตัดชื่อออกจากการแข่งขันในประเภทนั้นๆ

10.4 ในการแข่งขันวิ่งผลัด ให้ส่งรายชื่อลำดับนักกีฬาของการแข่งขันวิ่งผลัดก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง ที่ฝ่ายเรียกตัวนักกีฬา

10.5 นักกีฬาที่มีชื่อการแข่งขันในประเภทประเภทหนึ่งไม่รายงานตัวเข้าร่วม และไม่มีเหตุผลแสดงเป็นลายลักษณ์อักษรที่เชื่อถือได้ นักกีฬานั้นจะถูกตัดสิทธิในการแข่งขันประเภทอื่นๆ ที่เหลือทุกประเภทตามกติกา

10.6 เพื่อให้การแข่งขันเป็นไปด้วยความยุติธรรม ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ผู้เล่นของทีมหรือบุคคลนอกจะไม่มีสิทธิ์เข้าภายในบริเวณริ้วสนามแข่งขันไม่ว่ากรณีใดๆ ผู้ใดฝ่าฝืนจะถูกเชิญออกจากภายในบริเวณสนาม และถ้ายังฝ่าฝืนเกี่ยวกับนักกีฬานั้นๆ อาจถูกตัดสิทธิให้ออกจาก การแข่งขันตามประเภทที่กำลังทำการแข่งขันนั้นๆ ก็ได้

10.7 นักกีฬาที่ทำการแข่งขันเสร็จลงเมื่อได้อันดับชนะเลิศและรองชนะเลิศ ให้ไปรายงานตัวกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายพิธีมอบเหรียญรางวัลต่อไป

10.8 เมื่อได้รายงานตัวเข้าแข่งขันแล้ว ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนอาจสั่งให้นักกีฬาไม่ลงทำการแข่งขันก็ได้หากเห็นว่านักกีฬาผู้นั้นยังต้องแข่งขันกีฬาประเภทอื่นอีกแต่ทั้งนี้ต้องแจ้งการตกลงใจนั้นให้ฝ่ายทะเบียนด้วย

10.9 ตลอดเวลาการแข่งขันนักกีฬาทุกคนต้องประพฤติตนให้สมกับเป็นนักกีฬาที่ดี และต้องปฏิบัติตามกติกาการแข่งขันทุกประการ หากประพฤติตนไม่เหมาะสมหรือละเมิดต่อกฎกติกาการแข่งขัน คณะกรรมการอำนวยการแข่งขันจะพิจารณาลงโทษตามควรแก่กรณี

10.10 ให้ผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอนทุกคน ต้องส่งใบยืนยันรายชื่อนักกีฬาที่ลงทำการแข่งขัน และก่อนการแข่งขัน 1 วัน

10.11 ให้นักกีฬารายงานตัวด้วยตนเองเท่านั้น ที่ฝ่ายทะเบียนเพื่อเตรียมลงสู่สนามตามเวลาที่กำหนด

ข้อ 11 กรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่

ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการ ฝ่ายเทคนิคกีฬา ในคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32"กาสะลองคำเกมส์"

ข้อ 12 การประท้วง

ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย เรื่อง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 พ.ศ. 2562 ข้อ 16 สำหรับกรีฑา ภายหลังการแข่งขันเสร็จสิ้นไม่เกิน 30 นาที

ข้อ 13 รางวัลการแข่งขัน

ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย เรื่อง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32 พ.ศ.2562 ข้อ 18

ข้อ 14 ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการใช้ระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคกีฬา เป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด

ข้อ 15 ให้ประธานคณะกรรมการดำเนินงานจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือครั้งที่ 32 “กาสะลองคำเกมส์” รักษาการตามระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ 6 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรัชัย มุ่งไธสง)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
ประธานคณะกรรมการดำเนินงานจัดการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32

แบ่งการแข่งขันออกเป็น 24 ประเภท แยก ชาย และ หญิง

กรีฑา วิ่ง 100 เมตร	[CR15-01] ชาย	[CR15-18] หญิง
กรีฑา วิ่ง 200 เมตร	[CR15-02] ชาย	[CR15-19] หญิง
กรีฑา วิ่ง 400 เมตร	[CR15-03] ชาย	[CR15-20] หญิง
กรีฑา วิ่ง 800 เมตร	[CR15-04] ชาย	[CR15-21] หญิง
กรีฑา วิ่ง 1,500 เมตร	[CR15-05] ชาย	[CR15-22] หญิง
กรีฑา วิ่ง 3,000 เมตร		[CR15-23] หญิง
กรีฑา วิ่ง 5,000 เมตร	[CR15-06] ชาย	[CR15-24] หญิง
กรีฑา วิ่ง 10,000 เมตร	[CR15-07] ชาย	
กรีฑา วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร		[CR15-25] หญิง
กรีฑา วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	[CR15-08] ชาย	
กรีฑา วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	[CR15-09] ชาย	[CR15-26] หญิง
กรีฑา วิ่งผลัด 4 X 100 เมตร	[CR15-10] ชาย	[CR15-27] หญิง
กรีฑา วิ่งผลัด 4 X 400 เมตร	[CR15-11] ชาย	[CR15-28] หญิง
กรีฑา ขวางจักร	[CR15-12] ชาย	[CR15-29] หญิง
กรีฑา กุ่มน้ำหนัก	[CR15-13] ชาย	[CR15-30] หญิง
กรีฑา ฟุ่งแหลน	[CR15-14] ชาย	[CR15-31] หญิง
กรีฑา กระโดดไกล	[CR15-15] ชาย	[CR15-32] หญิง
กรีฑา เขย่งก้าวกระโดด	[CR15-16] ชาย	[CR15-33] หญิง
กรีฑา กระโดดสูง	[CR15-17] ชาย	[CR15-34] หญิง
กรีฑา วิ่ง 2,000 เมตร วิบาก		[CR15-36] หญิง
กรีฑา วิ่ง 3,000 เมตร วิบาก	[CR15-35] ชาย	
กรีฑา วิ่งผลัด 3 X 800 เมตร	[CR15-37] ชาย	[CR15-38] หญิง
กรีฑา วิ่งผลัด 4 X 200 เมตร	[CR15-39] ชาย	[CR15-40] หญิง
กรีฑา วิ่ง ผลัดเมดเลย์ (100,200,300 และ400)	[CR15-41] ชาย	[CR15-42] หญิง

มหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขัน

กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32

- มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
- มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
- มหาวิทยาลัยราชภัฏจตุสดมภ์
- มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
- มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
- มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
- มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
- มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

กรีฑา



หมายเหตุ : ใช้สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
(สนามกีฬากลาง)

7

กำหนดการแข่งขัน

วันที่ 17 ธันวาคม 2562

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายการ	เวลาแข่งขัน	ประเภท	เพศ	สอบ
101	08.00 น.	วิ่ง 10,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
102	08.50 น.	วิ่ง 5,000 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
103	09.00 น.	พุ่งแหลน	ชาย	ชิงชนะเลิศ
104	09.00 น.	ขว้างจักร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
105	09.00 น.	กระโดดไกล	หญิง	ชิงชนะเลิศ
106	09.20 น.	วิ่ง 400 เมตร	หญิง	คัดเลือก
107	09.40 น.	วิ่ง 400 เมตร	ชาย	คัดเลือก
108	10.00 น.	พุ่งแหลน	หญิง	ชิงชนะเลิศ
109	10.00 น.	กระโดดไกล	ชาย	ชิงชนะเลิศ
110	10.00 น.	ขว้างจักร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
111	10.00 น.	วิ่ง 100 เมตร	หญิง	คัดเลือก
112	10.10 น.	วิ่ง 100 เมตร	ชาย	คัดเลือก
113	10.30 น.	วิ่งผลัด3 X 800 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
114	10.50 น.	วิ่งผลัด3 X 800 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
115	11.10 น.	วิ่ง 100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
116	11.20 น.	วิ่ง 100 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
117	11.30 น.	วิ่ง 400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
118	11.40 น.	วิ่ง 400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
119	11.50 น.	วิ่งผลัด 4x100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
120	12.00 น.	วิ่งผลัด 4x100 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ

วันที่ 18 ธันวาคม 2562

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายการ	เวลาแข่งขัน	ประเภท	เพศ	สอบ
201	08.30 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	ชาย	คัดเลือก
202	08.50 น.	วิ่ง 200 เมตร	หญิง	คัดเลือก
203	09.00 น.	กระโดดสูง	หญิง	ชิงชนะเลิศ
204	09.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก	ชาย	ชิงชนะเลิศ
205	09.00 น.	เขย่งก้ำวกระโดด	หญิง	ชิงชนะเลิศ
206	09.10 น.	วิ่ง 200 เมตร	ชาย	คัดเลือก
207	09.40 น.	วิ่ง 1,500 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
208	10.00 น.	วิ่ง 1,500 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
209	10.00 น.	กระโดดสูง	ชาย	ชิงชนะเลิศ
210	10.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก	หญิง	ชิงชนะเลิศ
211	10.00 น.	เขย่งก้ำวกระโดด	ชาย	ชิงชนะเลิศ
212	10.20 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
213	10.30 น.	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
214	10.50 น.	วิ่ง 200 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
215	11.00 น.	วิ่ง 200 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
216	11.10 น.	วิบาก 3,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
217	11.30 น.	วิบาก 2,000 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
218	11.50 น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	หญิง	ชิงชนะเลิศ
219	12.00 น.	วิ่งผลัดเมดเลย์	ชาย	ชิงชนะเลิศ

8

วันที่ 19 ธันวาคม 2562

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายการ	เวลาแข่งขัน	ประเภท	เพศ	สอบ
301	08.30 น.	วิ่ง 5,000 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
302	09.00 น.	วิ่ง 3,000 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
303	09.30 น.	วิ่งผลัด 4x200 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
304	09.50 น.	วิ่งผลัด 4x200 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
305	10.10 น.	วิ่ง 800 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
306	10.20 น.	วิ่ง 800 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
307	10.40 น.	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ
308	11.00 น.	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
309	11.20 น.	วิ่งผลัด 4x400 เมตร	หญิง	ชิงชนะเลิศ
310	11.30 น.	วิ่งผลัด 4x400 เมตร	ชาย	ชิงชนะเลิศ

กาละลองคำเกมส์

การแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ 32